

**Séjour « Rando / Taichi Chuan et Qi Gong en Ariège"
du 07 au 14 juillet 2018**

Pour un coût TOTAL de 380 €

A 30 km de l'Andorre est près d' AX-LES-THERMES , au pied d'une montagne des Pyrénées Ariègeoise, nous vous proposons ce séjour :

- en pension complète : petit déjeuner + picnic + dîner
- chambre de 2 personnes
- randonnée en étoile – dénivelé maîtrisé
- séances de Qi Gong et Taichi Chan accessible aux non-initiés : 1h le matin et 1h en fin de journée
- Chambre individuelle sur demande et selon disponibilité avec supplément à prévoir

- Selon le nombre de participants (es) et de voitures disponibles, les frais de transport en co-voiturage ou en train seront à ajouter au séjour .
- Si voyage en train, un ramassage pourra être organisé à l'arrivée (en gare d'AX-LES-THERMES) pour ce rendre sur le site.

- **Autres activités possibles:** Au gré de chacun (es) :

- Farniente
- Tourisme local (Grottes préhistoriques, Forge Catalane, Rivière souterraine de La Bouiche, Châteaux Cathare, Carrières de Talc de Trimouns, Fontaine intermittente...)
- Randonnées pédestres avec nuit en refuge (à définir)
- Randonnées équestres: Avec des Mérens du Haras des Bésines chez mon amie Fanny
- Escalade, nautiques (canoë, ski nautique, pêche à la truite...)

Ce séjour pourra être réalisable et le prix maintenu à partir de 10 personnes

Me contacter pour engagement : avant fin novembre 2017

Bernard

06 89 36 98 01

bernard.saurat47@gmail.com