

ESPACES

**Séjour « Raquettes à neige/ Taichi Chuan et Qi Gong
dans le Haut - Jura »
du 17 au 24 février 2018**

Pour un coût TOTAL de 520 €

Au cœur du Parc Naturel Régional du Jura, dans un établissement face au lac de **Lamoura** , nous vous proposons ce séjour :

- en pension complète : petit déjeuner, repas (ou panier repas) et dîner (restauration traditionnelle jurassienne avec vin, café et tisanes compris)
- chambre de 2 personnes (lits faits à l'arrivée et linge de toilette fournis)
- accès à l'Espace Aquatique (piscine couverte et climatisée, hammam, sauna...)
- accès au gîte et à la restauration d'altitude (selon disponibilité et météo)
- animation de qualité en soirée
- randonnée raquettes à neige en étoile (ski de fond possible, luge)
- mise à disposition d'une salle pour les séances de Qi Gong et Taichi Chan accessible aux non-initiés (durée et horaire à définir entre nous)
- Plus de chambre individuelle disponibles à ce jour.
- Selon le nombre de participants (es) et de voitures disponibles, les frais de transport en co-voiturage ou en train seront à ajouter au séjour .

Autres :

- **Accompagnateur ESF : 140 €** pour la demi-journée – **255 €** pour la journée (à diviser par le nombre d'intéressé)
- **Adhérent à la F.F.R.P.** Vous pouvez bénéficier d'**une remise de 5%** sur le tarif de la pension
- **activités possibles:** Au gré de chacun (es) :
- Farniente
- Tourisme local

Ce séjour pourra être réalisable et le prix maintenu à partir de 10 personnes

Me contacter pour engagement : avant fin novembre 2017

Bernard

06 89 36 98 01

bernard.saurat47@gmail.com